

Journée thématique

« Stress et travail – Comment reconnaître, prévenir et traiter le burn-out ? »

Organisée par le GesondheetsZentrum de la Fondation des Hôpitaux Robert Schuman

Vendredi 23 mars 2018

L'épuisement émotionnel, aussi appelé "burn-out", constitue un problème psychique sérieux risquant de devenir de plus en plus prévalent dans nos sociétés. Des études récentes montrent en effet que les cas d'épuisement professionnel ne cessent d'augmenter et pourraient devenir le nouveau mal du siècle, à la source de nombreuses maladies.

Aujourd'hui, les connaissances scientifiques permettent de dresser un tableau clinique du burn-out mais il reste néanmoins difficile de trouver des programmes de prise en charge adaptés aux besoins des personnes touchées par cette maladie.

La journée « Stress et travail – Comment reconnaître, prévenir et traiter le burn-out ? » organisée le 23 mars 2018 par le GesondheetsZentrum de la Fondation des Hôpitaux Robert Schuman offrira une plateforme d'échange et de réflexion sur le sujet.

Cette journée, qui sera introduite par M. Nicolas Schmit, Ministre du Travail, de l'Emploi et de l'Economie sociale et solidaire et qui réunira de nombreux experts nationaux et internationaux, (dont notamment M. Patrick Goffart, Managing Partner de NeuroLead, Dr. Manfred Nelting, fondateur de la clinique « Gezeiten Haus Klinik Bonn » ou encore Dr Patrick Légeron, co-auteur du rapport sur le burn-out pour l'Académie nationale de médecine en France, pour ne citer qu'eux), aura pour vocation d'apporter dans un premier temps au public présent les connaissances les plus récentes en matière de **diagnostic** et de **traitement de l'épuisement professionnel** (sujets traités en matinée) puis de faire un **focus sur l'environnement de travail** souvent mis en cause lors de situations d'épuisement professionnel (programme de l'après-midi).

La journée s'achèvera par la présentation du programme de prise en charge de l'épuisement professionnel (PROTEA) nouvellement développé par les médecins et psychiatres du GesondheetsZentrum. Le syndrome de burn-out se caractérisant par sa nature multidimensionnelle et se déclinant en symptômes affectifs et physiologiques, le programme PROTEA proposera une prise en charge interdisciplinaire de prévention et de traitement de la maladie, compatible avec la poursuite d'une activité professionnelle.

Le programme complet de la journée est à retrouver en pièce jointe à cet e-mail.

Pour toute demande d'interview, nous vous invitons à contacter le service communication à l'adresse e-mail : service.communication@fhrl.lu ou par téléphone au 24 68 20 40.