



ALIMENTATION SAINNE
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Information

Tel.: 2888-6363

Email: info@hopitauxschuman.lu
www.gesondheetszentrum.lu
www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



ENTREE: 44 RUE D'ANVERS

ACCÈS DU PARKING SOUS-TERRAIN DE LA ZITHAKLINIK :

VEUILLEZ MONTER AVEC L'ASCENSEUR AU NIVEAU -2 À PARTIR DU PARKING. À LA SORTIE DE L'ASCENSEUR PRENEZ LE COULOIR DE GAUCHE, EN SORTANT DE CE BÂTIMENT VOUS ÊTES EN FACE D'UN BÂTIMENT BLEU AVEC UNE PORTE D'ENTRÉE EN BOIS DANS LEQUEL IL FAUT ENTRER POUR MONTER AU 3^E ÉTAGE À L'ACCUEIL DU GESONDHEETS ZENTRUM/SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE.





Consultation diététique individuelle

Parmi toutes les choses que nous aimons manger, il y aura toujours des aliments ou plats qui favorisent notre bien-être et santé et d'autres qui le font un peu moins.

Si vous êtes intéressé par un avis spécialisé sur votre alimentation, n'hésitez pas à profiter de nos possibilités de conseils.

Une diététicienne est à votre disposition pour vous accompagner dans la correction de vos comportements alimentaires pour préserver ou améliorer votre santé.

Nous proposons :

- Conseils diététiques en cas de maladies métaboliques (cholestérol et/ou triglycérides élevés, hypertension artérielle, hyperglycémie, diabète type I et II).
- Thérapie nutritionnelle spécifique (stéatose hépatique, gastrite, diverticulose, etc.)
- Éducation alimentaire (habitudes alimentaires équilibrées, alimentation végétarienne ou végane).



- Mindful eating ou thérapie nutritionnelle basée sur la pleine conscience (changements d'habitudes alimentaires malsaines, faim émotionnelle, relation déséquilibrée avec l'alimentation, surpoids, infra-poids).

Prise en charge de personnes souffrant d'un trouble de la conduite alimentaire

Obésité
Accès hyperphagiques (binge-eating disorder)
Anorexie mentale
Boulimie

La prise en charge de personnes souffrant d'un trouble de la conduite alimentaire est très complexe et ne se résume pas à un régime ou à des prescriptions diététiques.

Cela nécessite un travail approfondi et le déroulement des séances dépendra des problématiques survenues lors des entretiens.



Dates et horaires

Consultations sur rendez-vous à convenir avec Céline Genson, diététicienne :

par téléphone au 691 790 960

par e-mail à l'adresse: celinegenson@mindful-eating.lu

ou sur le site www.mindful-eating.lu

Langue

Luxembourgeois, allemand, français, espagnol, anglais

Prix

Consultation 30 minutes :	50€
Consultation 60 minutes :	85€
Consultation 75 minutes :	97€
Consultation 90 minutes :	110€

Mode de paiement: règlement en espèce après la consultation.

A partir du 1.1.2019, certaines prestations diététiques sont remboursées par la Caisse nationale de santé (CNS) sur présentation d'une ordonnance médicale valable. Pour avoir plus d'informations sur les tarifs et les conditions de prise en charge par la CNS veuillez vous adresser à votre diététicien(ne), à votre médecin ou consulter le site internet de la CNS www.cns.lu.