

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>10:30 - 11:30</b>				
Zumba		<b>9:30 - 10:30</b>		
<b>12:00 - 13:00</b>	<b>12:00 - 13:00</b>	Yoga	<b>12:00 - 13:00</b>	<b>12:00 - 13:00</b>
Pilates Int	Yoga Déb/int	<b>10:30 - 11:45</b>	Pilates Int	<b>Vini-Yoga</b>
	<b>13:00 - 14:00</b>	Yoga		
<b>13:00 - 14:00</b>	Pilates Déb		<b>13:00 - 14:00</b>	<b>13:15 - 14:15</b>
Pilates Déb	<b>13:00 - 14:00</b>		Yoga déb FR	<b>Faszien-Pilates</b>
<b>14:30 - 15:30</b>	<b>Essentrics</b>			
<b>DO-IN</b>				
<b>17:15 - 18:15</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	<b>18:00 - 19:00</b>	<b>17:15 - 18:15</b>	
<b>Reckenyoga</b>	Pilates Int	Qi Gong	Ashtanga-Yoga	
<b>18:15 - 19:15</b>	<b>18:15 - 19:15</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:15 - 19:15</b>	
Pilates Déb/int	<b>Meditativ-Yoga</b>	<b>DO-IN</b>	Pilates/FR	
		<b>19:15 - 20:15</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	
		Qi Gong	<b>Meditation</b>	

nouveautés:

Int = intermédiaire

Déb = Débutant

Déb/Int: débutant-intermédiaire

FR: cours en français