

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>10.30 - 11.30</b>	<b>09.30 - 10.30</b>	<b>09.30 - 10.30</b>	<b>10.30 - 11.30</b>
Zumba- Gold	Osteofit	Osteofit	Osteofit
<b>12:15 - 13:15</b>	<b>10.30 - 11.30</b>	<b>10.30 - 11.30</b>	<b>12.45 - 13.45</b>
Rückenfitness	Rückenfitness	Fitness 60 +	Rückenfitness
<b>13:30 - 14:30</b>	<b>12.15 13.15</b>	<b>12.15 - 13.15</b>	<b>14.30 - 15.30</b>
Ausdauer	Ausdauer	Rückenfitness	Fitness 60 +
<b>16.15 - 17.15</b>	<b>13:15 - 14:15</b>	<b>14.00 - 15.00</b>	
Fitnessstraining	Rückenfitness	Ausdauer	
<b>17.30 - 18.30</b>		<b>16.30 - 17.30</b>	
Rückenfitness		Ausdauer	