

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 10:30 - 11:30 | | | | |
| Zumba | 12:00 - 13:00 | 9:30 - 10:30 | | |
| 12:00 - 13:00 | Meditation | Yoga | 12:00 - 13:00 | 12:00 - 13:00 |
| Pilates Int | 12:00 - 13:00 | 10:30 - 11:45 | Pilates Int | Vini-Yoga |
| | Yoga Déb/int | Yoga | | |
| 13:00 - 14:00 | 13:00 - 14:00 | | 13:00 - 14:00 | 13:15 - 14:15 |
| Pilates Déb | Pilates Déb | | Yoga déb FR | Faszien-Pilates |
| 14:30 - 15:30 | | | | |
| DO-IN | | | | |
| 17:15 - 18:15 | 17:15 - 18:15 | 18:00 - 19:00 | 17:15 - 18:15 | |
| Reckenyoga | Pilates Int | Qi Gong | Ashtanga-Yoga | |
| 18:15 - 19:15 | 18:15 - 19:15 | 18:30 - 19:30 | 18:15 - 19:15 | |
| Pilates Déb/int | Meditativ-Yoga | DO-IN | Pilates Déb/int/FR | |
| | | | | |
| | | | | |

nouveautés:

Int = intermédiaire

Déb = Débutant

Déb/Int: débutant-intermédiaire

FR: cours en français