



ALTERNATIVE VERFAHREN
TIBETISCHE HEILMASSAGE

Information

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu
www.gesondheetszentrum.lu
www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



EINGANG: 44 RUE D'ANVERS

ZUGANG AUS DEM UNTERIRDISCHEN PARKING DER ZITHAKLINIK :
BITTE NEHMEN SIE DEN LIFT BIS ZUM STOCKWERK -2. AUS DEM LIFT
GEHEN SIE NACH LINKS. BEIM AUSGANG SEHEN SIE EIN BLAUES GE-
BÄUDE. IN DIESEM NEHMEN SIE DEN LIFT BIS AUF DEN 3T STOCK ZUM
EMPFANG DES ZITHAGESONDHEETSZENTRUM/PRÄVENTIV MEDIZIN





Tibetische Heilmassage- KU NYE

Diese Massage ist eine Energiepunkt- und Entspannungsmassage und zählt zu den wichtigsten äußeren Therapien der traditionellen tibetischen Medizin die zum Ziel hat, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, Krankheiten vorzubeugen und die Gesundheit des Menschen zu fördern und zu erhalten. Ebenso bringt sie schnelle Linderung bei Erschöpfung und Energielosigkeit.

Bei dieser Massage wird sich hauptsächlich auf die Druckpunkte, ähnlich wie beim Shiatsu, konzentriert. Durch die Behandlung dieser Marma- und Akkupressurpunkte werden Blockaden gelöst und eine tiefe Entspannung stellt sich ein. Ebenso wird viel mit den Fingerspitzen gearbeitet, womit Schlacken, die im Bindegewebe festsitzen gelöst werden und neue Lebensenergie freisetzt.

Die tibetische Heilmassage aktiviert, harmonisiert, beruhigt und stabilisiert den Geist, löst körperliche wie geistige Blockaden und wirkt sich somit auf sämtliche Systeme, Organe, Muskeln und Sehnen des menschlichen Organismus aus. Dank dem freigesetzten Energiefluss von Kopf bis Fuß erlangt der Mensch neue Lebenskraft.

Allgemeine Wirkung:

- Beruhigt Körper und Geist
- Tiefe Entspannung stellt sich ein
- Löst oder lindert Verspannungen, Blockaden und Schmerzen
- Reinigt, entschlackt und entgiftet
- Regt/kurbelt die Durchblutung und den Stoffwechsel an
- Aktiviert, verstärkt und reguliert die Funktion sämtlicher Systeme und Organe des menschlichen Organismus
- Sehr gut als Unterstützung bei Schlaflosigkeit, Nervosität, Depressionen sowie bei chronischen oder psychosomatischen Beschwerden geeignet.
- Gut geeignet zur allgemeinen Prävention
- Lebensenergie und Vitalität werden gestärkt und gefördert
- Stellt das körperliche und mentale Gleichgewicht und Wohlbefinden wieder her
- Verjüngt Körper und Geist

Termine:

Nach Vereinbarung : Dienstags oder Donnerstags

Sprache:

Luxemburgisch, Deutsch, Französisch, Englisch

Anmeldung:

Tel: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Preis:

Einzelsitzung 75 Minuten: 105 €

Einzelsitzung 90 Minuten: 120 €

wird nicht von der Krankenkasse (CNS) erstattet