



ALTERNATIVE VERFAHREN SHIATSU

Information und Anmeldung

Tel.: 2888-6363
Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu
www.gesondheetszentrum.lu
www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



EINGANG: 44 RUE D'ANVERS

ZUGANG AUS DEM UNTERIRDISCHEN PARKING DER ZITHAKLINIK :
BITTE NEHMEN SIE DEN LIFT BIS ZUM STOCKWERK -2. AUS DEM LIFT
GEHEN SIE NACH LINKS. BEIM AUSGANG SEHEN SIE EIN BLAUES GE-
BÄUDE. IN DIESEM NEHMEN SIE DEN LIFT BIS AUF DEN 3T STOCK ZUM
EMPFANG DES ZITHAGESONDHEETSZENTRUM/PRÄVENTIV MEDIZIN.





Shiatsu

Shiatsu (wörtlich übersetzt: „Fingerdruck“) ist eine manuelle Behandlungsform, mit einer Vielfalt an Griffen und speziellen Druck- und Dehntechniken.

Die Befindlichkeit eines Menschen ist Ausdruck der Verteilung und des Flusses von Qi (Energie und Lebenskraft), das nach Auffassung der traditionellen chinesischen Medizin durch die Meridiane (Leitbahnen) hindurch fließt. Im Shiatsu werden in der Regel zur Harmonisierung bzw. Stimulation des Energieflusses die Meridiane im Ganzen behandelt. Harmonie, Wohlfühl und innere Ruhe stellen sich ein, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und lassen häufig Beschwerden verschwinden, die unser Alltagsleben belasten.

Shiatsu dient der Erhaltung der Gesundheit und ist außerdem eine wohltuende und wirkungsvolle Unterstützung anderer Therapien.



Für

Shiatsu ist für Menschen jeden Alters geeignet, da es eine sehr sanfte Methode der Körperarbeit darstellt. Es wird in der Regel auf dem Boden auf einer Matte praktiziert.

Shiatsu ist eine Ganzkörperbehandlung, wobei auch Teilkörperbehandlungen möglich sind.

Man sollte bequeme, wärmende Kleidung tragen, da die Körpertemperatur bei tiefer Entspannung sinkt.

Es ist sinnvoll sich eine ganze Serie von Behandlungen geben zu lassen (einmal wöchentlich oder alle vierzehn Tage), da sich die Wirkung aufbaut und so länger anhält.



Termine und Zeitumfang

nach Terminvereinbarung

Anmeldung

Tel.: 28 88-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Preis

Shiatsu-Behandlung (60 Minuten) 75€

Shiatsu-Behandlung (90 Min.) 110€

wird nicht von der Gesundheitskasse (CNS) erstattet