



ALTERNATIVE VERFAHREN
REIKI

Information und Anmeldung

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

www.gesondheetszentrum.lu

www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



EINGANG: 44 RUE D'ANVERS

ZUGANG AUS DEM UNTERIRDISCHEN PARKING DER ZITHAKLINIK :
BITTE NEHMEN SIE DEN LIFT BIS ZUM STOCKWERK -2. AUS DEM LIFT
GEHEN SIE NACH LINKS. BEIM AUSGANG SEHEN SIE EIN BLAUES GE-
BÄUDE. IN DIESEM NEHMEN SIE DEN LIFT BIS AUF DEN 3T STOCK ZUM
EMPFANG DES ZITHAGESONDHEETSZENTRUM/PRÄVENTIV MEDIZIN





Reiki

Reiki ist der japanische Name der uralten Heilmethode des Handauflegens und bedeutet gleichzeitig: Universelle Lebensenergie
 re i universal oder ganzheitlich
 ki Energie, Licht, Lebenskraft
 Reiki ist vergleichbar mit dem chinesischen CHI, im Yoga nennen wir es PRANA

Legende:
 Ende des 19. Jahrhunderts wurde das Wissen von Reiki durch den gelehrten und christlichen Priester Dr. Mikao Usui wiederentdeckt. Jahrelang auf der Suche nach einer Körper- und geistumfassenden Heilmethode, befasste er sich intensiv mit dem Studium christlicher und buddhistischer Schriften.
 Seine 21-tägige Fastenmeditation auf dem heiligen Berg Kurama enthüllten ihm schließlich die Geheimnisse der Heilenergie Reiki.

Für:

- Hier und heute ist Reiki neben Yoga eine der bekanntesten Methoden
- zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, zur Entspannung und
- zur Behandlung von Beschwerden.

Wirkungsweise von Reiki

Die Ebenen Körper, Geist und Seele sind untrennbar miteinander verbunden und von einander abhängig. Erkrankungen und Verletzungen auf einer dieser Ebenen haben unwillkürlich Auswirkungen auf die restlichen. Hier setzt die ganzheitliche Wirkung von Reiki an.
 Die Energie fließt direkt zur Ursache der Störung und hilft so dem Körper, sein Gleichgewicht wieder herzustellen.
 Reiki ist eine sinnvolle Unterstützung in der Naturheilkunde und bei schulmedizinischen Therapien, ersetzt diese aber nicht.

Anwendungsbeispiele:

- Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte
- Stressabbau und Entspannung
- Seelische Weiterentwicklung und persönliches Wachstum
- Zurückergangen von Lebensfreude, Vitalität und innerer Gelassenheit.

Termine und Zeitumfang

Termine nach Vereinbarung

Sprache

Luxemburgisch, Deutsch, Français

Anmeldung

Tel.: 28 88-6363 Fax.: 28 88-4949
 Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Preis

1 Sitzung (60 Minuten): 75 €
 1 Sitzung (90 Minuten): 110 €
 wird nicht von der Krankenkasse (CNS) erstattet