



Information und Anmeldung

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu
www.gesondheetszentrum.lu
www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



EINGANG: 44 RUE D'ANVERS

ZUGANG AUS DEM UNTERIRDISCHEN PARKING DER ZITHAKLINIK :

BITTE NEHMEN SIE DEN LIFT BIS ZUM STOCKWERK -2. AUS DEM LIFT GEHEN SIE NACH LINKS. BEIM AUSGANG SEHEN SIE EIN BLAUES GE-
BÄUDE. IN DIESEM NEHMEN SIE DEN LIFT BIS AUF DEN 3T STOCK ZUM
EMPFANG DES ZITHAGESONDHEETSZENTRUM/PRÄVENTIV MEDIZIN.



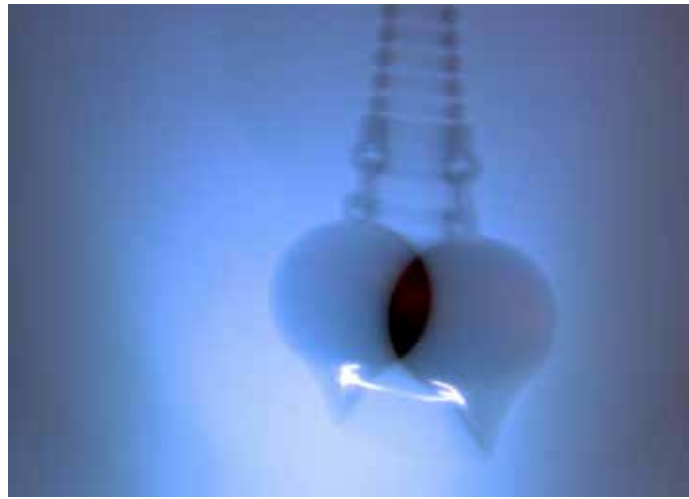


Was ist klinische Hypnose?

Klinische Hypnose ist ein lösungsorientiertes Verfahren zur Behandlung körperlicher und psychischer Probleme, das auf der Nutzung innerer, unterbewusster Potentiale und Stärken (d.h. verdeckter Bewältigungsstrategien) der Person basiert. Eine Behandlung mittels Hypnose hat nichts mit Showhypnose zu tun, sondern stellt ein wissenschaftlich anerkanntes Psychotherapieverfahren dar.

Wie wirkt klinische Hypnose?

Bei der Hypnotherapie wird die behandelte Person vom Therapeuten dank besonderer Induktionstechniken in den veränderten Bewusstseinszustand der Trance gebracht. Der Trancezustand ermöglicht durch entsprechende Suggestionen das Fühlen, Denken und Handeln der behandelten Person positiv zu beeinflussen. Die durchgeführte Hypnose wird dabei ggfs. mit anderen psychologischen (z.B. kognitiv-verhaltenstherapeutischen) Methoden kombiniert. (Hypnotherapie)



Typische Anwendungsbereiche sind:

- Angststörungen (u.a. Panikstörungen)
- Belastungsstörungen
- Essstörungen
- Süchte (u.a. Rauchen)
- Chronische Schmerzen und Schmerzkontrolle (z.B. bei medizinischen Eingriffen)
- Schlafstörungen
- Psychosomatische Störungen

Behandlung

Die Behandlung beginnt mit einem eingehenden Erstgespräch zur Abklärung der Beschwerden und in der Regel mit einer Tiefen-Entspannung unter Hypnose. Im Rahmen der Behandlung erhält der/die Klient/in zudem Anleitungen zur Selbsthypnose.



Termine und Zeitumfang

Eine Einzelsitzung dauert in etwa 50 Minuten. Die Sitzungszahl variiert in Abhängigkeit von der Problematik und dem entsprechenden Behandlungsziel. Die Anzahl der Termine wird in gegenseitiger Absprache mit dem hypnotherapeutisch geschulten Psychotherapeuten* vereinbart.

*zertifiziert von der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie e.V

Sprache

Luxemburgisch, Deutsch, Französisch und Englisch

Anmeldung

Tel.: 2888-6363 Fax.: 2888-4949
Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Preis

Einzelsitzung 1 Stunde : 90€
wird nicht von der Krankenkasse (CNS) erstattet