



PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ
HYPNOSE CLINIQUE

Informations

Tel.: 2888-6363

Fax.: 2888-4949

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

www.gesondheetszentrum.lu

www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ

INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



ENTREE: 44 RUE D'ANVERS

ACCÈS DU PARKING SOUS-TERRAIN DE LA ZITHAKLINIK :
VEUILLEZ MONTER AVEC L'ASCENSEUR AU NIVEAU -2 À PARTIR DU
PARKING. À LA SORTIE DE L'ASCENSEUR PRENEZ LE COULOIR DE
GAUCHE, EN SORTANT DE CE BÂTIMENT VOUS ÊTES EN FACE D'UN
BÂTIMENT BLEU AVEC UNE PORTE D'ENTRÉE EN BOIS DANS LEQUEL
IL FAUT ENTRER POUR MONTER AU 3^E ÉTAGE À L'ACCUEIL DU ZI-
THA GESONDHEETS ZENTRUM / SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE.



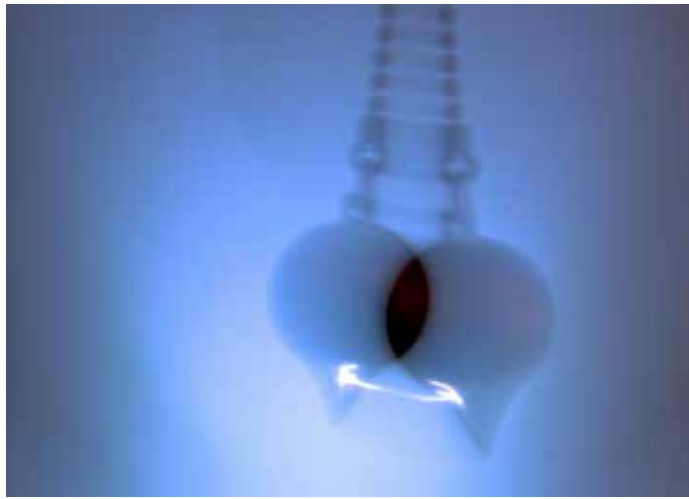


C'est quoi l'hypnose clinique?

L'hypnose clinique est une thérapie brève centrée sur la solution et qui utilise les ressources subconscientes du client pour traiter ses troubles somatiques et/ou psychologiques. Une thérapie assistée par l'hypnose n'a rien à voir avec l'hypnose de spectacle, mais au contraire représente une méthode psychothérapeutique scientifiquement prouvée.

Comment fonctionne l'hypnose clinique?

Dans le cadre de l'hypnose clinique, le thérapeute induit chez le client un état altéré de conscience que l'on nomme état de transe. L'état de transe permet alors de par des suggestions d'influencer positivement le comportement ainsi que la pensée et les émotions de la personne traitée. L'hypnose clinique peut, selon le cas, être combinée avec d'autres outils psychothérapeutiques, comme par exemple d'approche cognitivo-comportementale.



Indications typiques:

- troubles anxieux (trouble panique etc.)
- troubles de stress
- troubles de la conduite alimentaire
- addictions (tabagisme etc.)
- douleurs chroniques
- troubles du sommeil
- troubles psychosomatiques

Durée de traitement:

Une séance d'hypnose clinique dure environ 50 minutes. La durée du traitement varie en fonction du problème et de l'objectif du traitement. Le nombre de séances est fixé ensemble avec le psychothérapeute traitant formé et agréé en hypno-thérapie.



Langues:

Luxembourgeois, allemand, français et anglais

Prise de rendez-vous:

Tel.: 2888-6363 Fax.: 2888-4949
Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Prix:

Par séance: 90€
non remboursé par la Caisse Nationale de Santé (CNS)