



ALIMENTATION SAINNE  
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

## Information

Tel.: 2888-6363

Fax.: 2888-4949

Email: [pia.michels@hopitauxschuman.lu](mailto:pia.michels@hopitauxschuman.lu)

[www.gesondheetszentrum.lu](http://www.gesondheetszentrum.lu)

[www.gesondheetszentrum.lu/blog/](http://www.gesondheetszentrum.lu/blog/)

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ  
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



### ENTREE: 44 RUE D'ANVERS

ACCÈS DU PARKING SOUS-TERRAIN DE LA ZITHAKLINIK :

VEUILLEZ MONTER AVEC L'ASCENSEUR AU NIVEAU -2 À PARTIR DU PARKING. À LA SORTIE DE L'ASCENSEUR PRENEZ LE COULOIR DE GAUCHE, EN SORTANT DE CE BÂTIMENT VOUS ÊTES EN FACE D'UN BÂTIMENT BLEU AVEC UNE PORTE D'ENTRÉE EN BOIS DANS LEQUEL IL FAUT ENTRER POUR MONTER AU 3<sup>E</sup> ÉTAGE À L'ACCUEIL DU ZITHA GESONDHEETS ZENTRUM / SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE.





## Consultation diététique individuelle

Parmi toutes les choses que nous aimons manger, il y aura toujours des aliments ou plats qui favorisent notre bien-être et santé et d'autres qui le font un peu moins.

Si vous êtes intéressé par un avis spécialisé sur votre alimentation, n'hésitez pas à profiter de nos possibilités de conseils.

Une diététicienne est à votre disposition pour vous accompagner dans la correction de vos comportements alimentaires pour préserver ou améliorer votre santé.

Nous proposons :

- Conseils nutritionnels en fonction du cycle de vie (grossesse, maternité, enfance, adolescence, âge adulte, ménopause, troisième âge).
- Conseils diététiques en cas de problèmes métaboliques (cholestérol et/ou triglycérides élevés, hypertension artérielle, hyperglycémie, diabète type I et II).



- Thérapie nutritionnelle spécifique (troubles de la digestion, intolérances, calculs urinaires, etc.)
- Éducation alimentaire (habitudes alimentaires saines et équilibrées, alimentation végétarienne ou végane, etc.)
- Thérapie nutritionnelle basée sur la pleine conscience (changement d'habitudes alimentaires malsaines; relation déséquilibrée avec l'alimentation; surpoids, infra-poids).

## Prise en charge de personnes en surpoids/obèses

La prise en charge de personnes en surpoids ou obèses est très complexe et ne se résume pas à un régime amaigrissant ou à des prescriptions diététiques.

Cela nécessite un travail approfondi sur le comportement alimentaire et le déroulement des séances dépendra des problématiques survenues lors des entretiens.



## Dates et horaires

à convenir par téléphone:

Céline Genson, diététicienne : 691 790 960 ou [celinegenson@mindful-eating.lu](mailto:celinegenson@mindful-eating.lu)

## Langue

Luxembourgeois, allemand, français, espagnol, anglais

## Prix

Consultation 30 minutes :	50€
Consultation 60 minutes :	75€
Consultation de 90 minutes :	110€

non remboursé par la Caisse Nationale de Santé (CNS)