



APPROCHES ALTERNATIVES
MASSAGE DE BREUSS

Information

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu
www.gesondheetszentrum.lu
www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



ENTRÉE: 44 RUE D'ANVERS

ACCÈS DU PARKING SOUS-TERRAIN DE LA ZITHAKLINIK :
VEUILLEZ MONTER AVEC L'ASCENSEUR AU NIVEAU -2 À PARTIR DU PARKING. A
LA SORTIE DE L'ASCENSEUR PRENEZ LE COULOIR DE GAUCHE, EN SORTANT DE CE
BÂTIMENT VOUS ÊTES EN FACE D'UN BÂTIMENT BLEU AVEC UNE PORTE D'ENTRÉE
EN BOIS DANS LEQUEL IL FAUT ENTRER POUR MONTER AU 3^E ÉTAGE À L'AC-
CUEIL DU ZITHA GESONDHEETS ZENTRUM / SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE.





Breuss-Massage

Le Massage de Breuss

En 1980, le naturopathe autrichien Rudolph Breuss a élaboré une technique de massage basée sur des mouvements relaxants, pratiqués surtout sur la zone de la colonne vertébrale et les muscles qui l'entourent, visant à les soulager. Basée sur des mouvements fluides, ayant pour objectif de détendre le corps, cette technique s'avère un excellent remède pour réduire les douleurs ressenties dans le dos en cas de fatigue ou de stress. En effet, en stimulant les disques intervertébraux, le massage de Breuss peut, non seulement, soulager les douleurs dorsales, mais également agir sur les problèmes liés à l'appareil moteur, notamment sur la zone du sacrum.

Le massage de Breuss agit également sur le système neurovégétatif du massé. En éliminant stress et ces symptômes, il procure calme et sérénité à la personne bénéficiaire afin de la soulager.

Le massage de BREUSS est un massage délicat, énergétique et manuel, entraînant une régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. Il induit un bien-être général et permet également une amélioration du fonctionnement de tous les organes du corps.

Ce massage à la fois thérapeutique et relaxant, est indiqué aux personnes souffrant de douleurs dorsales, stress, état de fatigue, burnout, insomnie et pour toutes les personnes souhaitant un moment de détente profonde et récupératrice pour un lâcher prise total.

Pour optimiser l'efficacité du soin, le massage sera effectué avec l'huile de millepertuis, pour soulager les douleurs articulaires et pour lutter contre les inflammations avec ses nombreuses vertus anti-inflammatoires.

Indications :

- Toutes les pathologies vertébrales et particulièrement les problèmes discaux.
- Soulager les tensions dorsales de la nuque au bassin.
- Combattre le lumbago, la sciatique, l'hernie discale ou la lombalgie
- Évacuer le stress et ses symptômes

Prise de rendez-vous

Massages les mardis et les jeudis

Tél: 691991553

Langue

Luxembourgeois, français et allemand

Inscription

Tel: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Prix

une séance: 85 €

non remboursé par la CNS (Caisse Nationale de Santé)