



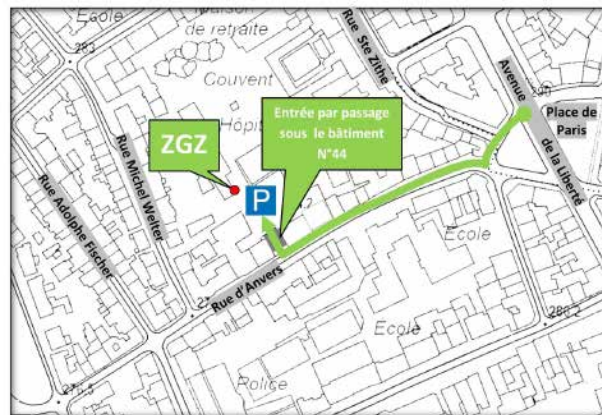
PSYCHOLOGIE DE SANTÉ
BIOFEEDBACK-MIGRAINES

Information

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@zitha.lu
www.zithagesondheetszentrum.lu
www.gesondheetszentrum.lu/blog/

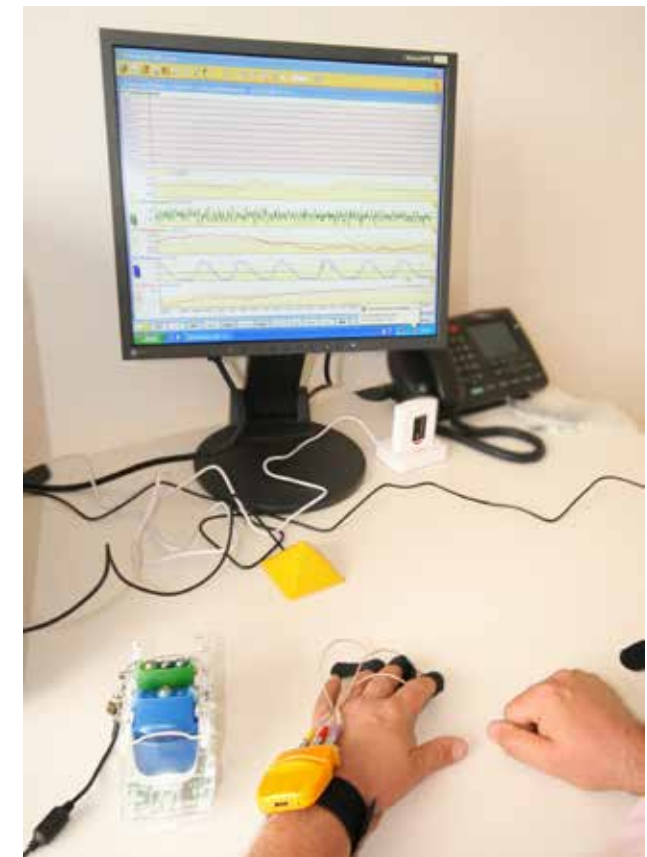
INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION

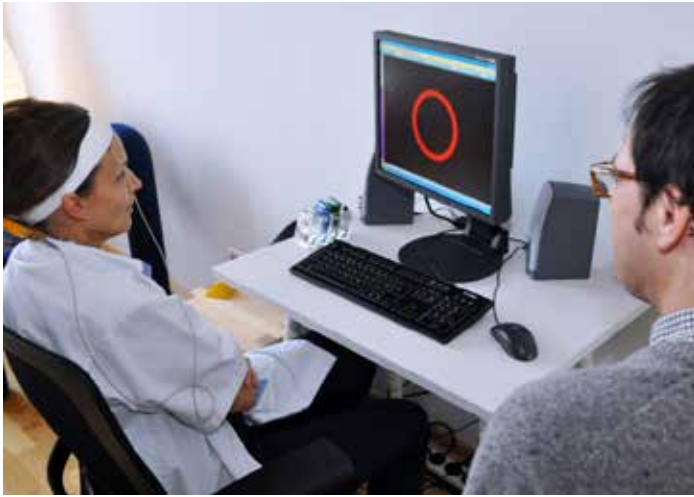


ENTREE: 44 RUE D'ANVERS

ACCÈS DU PARKING SOUS-TERRAIN DE LA ZITHAKLINIK :

VEUILLEZ MONTER AVEC L'ASCENSEUR AU NIVEAU -2 À PARTIR DU PARKING. A LA SORTIE DE L'ASCENSEUR PRENEZ LE COULOIR DE GAUCHE, EN SORTANT DE CE BÂTIMENT VOUS ÊTES EN FACE D'UN BÂTIMENT BLEU AVEC UNE PORTE D'ENTRÉE EN BOIS DANS LEQUEL IL FAUT ENTRER POUR MONTER AU 3^E ÉTAGE À L'ACCUEIL DU ZITHAGESONDHEETSZENTRUM/SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE.





Comment le biofeedback peut réduire les douleurs?

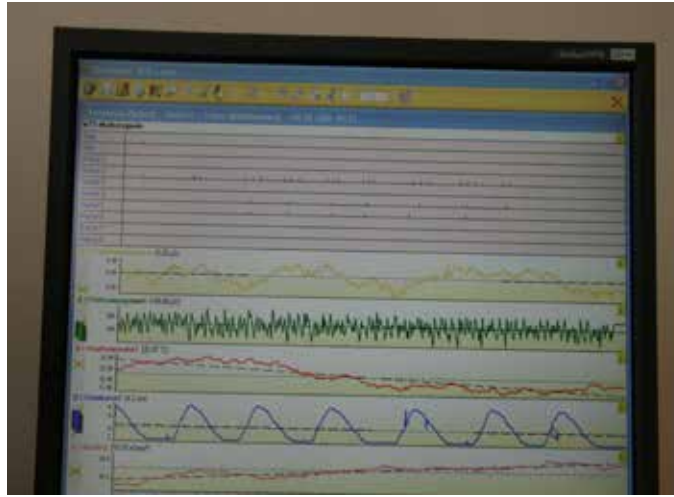
Le biofeedback est un traitement psychologique complémentaire qui aide à soulager la migraine et les céphalées de tension. Lors de ce traitement le client apprend à contrôler et à influencer les fonctions physiologiques impliquées dans ces pathologies.

Dans le cas de céphalées de tension, le client apprend à déduire sa tension musculaire au niveau de la tête et/ou de la nuque afin de diminuer les cercles vicieux entre douleur et contraction.

Les clients souffrant de migraine par contre apprennent à diminuer la dilatation des vaisseaux sanguins au niveau de la tempe, pour ainsi arriver à couper les attaques.

Contre indications

Le biofeedback ne s'adresse pas aux personnes souffrant de sinusite ou bien d'algie vasculaire de la face.



Déroulement des séances:

En général, le traitement s'étend sur environ 8 séances et comprend:

1. un entretien psychologique d'entrée,
2. l'établissement d'un diagnostic à l'aide du biofeedback et
3. séances d'entraînement guidées.



Prise de Rendez-vous:

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Langue:

Luxembourgeois, français, allemand, anglais

Prix:

Séance 1 heure: 90 €

Non remboursé par la caisse nationale de santé