



APPROCHES ALTERNATIVES ACUPUNCTURE

Information

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu
www.gesondheetszentrum.lu
www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ
INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG
INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



ENTREE: 44 RUE D'ANVERS

Accès du parking sous-terrain de la Zithaklinik :
Veuillez monter avec l'ascenseur au niveau -2 à partir du parking.
A la sortie de l'ascenseur prenez le couloir de gauche, en sortant de ce bâtiment vous êtes en face d'un bâtiment bleu avec une porte d'entrée en bois dans lequel il faut entrer pour monter au 3e étage à l'accueil du GesondheetsZentrum/service de médecine préventive.





Les principes de l'Acupuncture:

Toute la Médecine chinoise - Acupuncture, Phytothérapie, Diététique... - s'ancre dans la notion de Qi (prononcé Tchi), que l'on peut traduire par souffle ou énergie. Ce souffle constitue l'ensemble de l'univers, et c'est la condensation du souffle qui manifeste la vie.

Le Qi se caractérise en deux principes Yin et Yang. L'un ne peut pas exister sans l'autre. Ils sont indissociables, opposés et complémentaires, tout comme le sont par exemple le chaud et le froid. Dans le corps, le Qi doit circuler normalement de façon harmonieuse, sans blocage ni contresens. Si le Qi circule de façon équilibrée et fluide, alors le corps est en bonne santé. Cependant si cette circulation est confrontée à un ou des obstacles, alors il peut apparaître tous types de symptômes, de maladies ou de douleurs. Ces obstacles peuvent être causés par un déséquilibre nutritionnel, un traumatisme de quelque nature que ce soit, un trouble climatique (le froid ou l'humidité par exemple), ou bien une perturbation de nos émotions (colère, anxiété, ou bien encore tristesse).

L'Acupuncture, à l'aide de fines aiguilles, a pour but de rétablir une circulation harmonieuse dans le corps.



Le point d'Acupuncture

Le point d'Acupuncture est un lieu privilégié sur la peau qui permet d'accéder à cette énergie, et ainsi d'en autoriser sa régulation. Les points sont situés le long de trajets préférentiels qu'on appelle les méridiens, et qui parcourent l'ensemble de l'organisme. Un réseau très complexe met ainsi en relation l'ensemble des structures et fonctions du corps.

Ce que peut traiter l'Acupuncture

L'acupuncture permet de traiter les troubles psychiques (dépression, angoisses etc) les douleurs sous toutes ses formes (rhumatismes, arthrose, entorse, tendinite, céphalées, migraines, ...) les troubles digestifs (nausées, vomissements) les troubles du sommeil, les allergies, les troubles gynécologiques et les petits problèmes de la grossesse...

A qui s'adresse l'Acupuncture?

Tout le monde peut recevoir un traitement par les aiguilles, quel que soit son âge ou son état de santé.



Prise de rendez-vous:

par téléphone au no: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Le praticien:

Dr Vincent Mauron, médecin-acupuncteur

Langue: français, japonais, anglais

Prix:

75 € la séance

non opposable à la Caisse Nationale de la Santé (CNS)