



ALTERNATIVE VERFAHREN
ACIDOSE-LYMPHMASSEGE

Information

Tel.: 2888-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

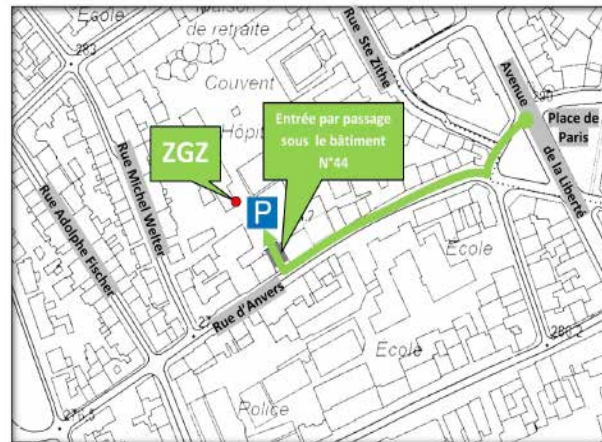
www.zithagesondheetszentrum.lu

www.gesondheetszentrum.lu/blog/

INSTITUT DE PROMOTION DE LA SANTÉ

INSTITUT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

INSTITUTE FOR HEALTH PROMOTION



ENTRÉE : 44 RUE D'ANVERS

ZUGANG AUS DEM UNTERIRDISCHEN PARKING DER ZITHAKLINIK :
BITTE NEHMEN SIE DEN LIFT BIS ZUM STOCKWERK -2. AUS DEM LIFT
GEHEN SIE NACH LINKS. BEIM AUSGANG SEHEN SIE EIN BLAUES GE-
BÄUDE. IN DIESEM NEHMEN SIE DEN LIFT BIS AUF DEN 3T STOCK ZUM
EMPFANG DES ZITHAGESONDHEETSZENTRUM/PRÄVENTIV MEDIZIN.





ACIDOSE-LYMPHMASSE

nach Rosemarie Holzer

Ganzkörpermassage

Unsere heutige, schnelllebende Zeit ist geprägt von einer zu reich-haltigen Ernährung, einem erhöhten Konsum an Genussmitteln, Reizüberflutung, Hektik, Stress, Leistungsdruck, Erfolgszwang, zu intensivem Sport, negativen Gedanken und Gefühlen, Kummer, Sorgen und Ängsten. All dies hinterlässt seine Spuren im gesamten menschlichen Organismus. Sei es auf der körperlichen, oder mentalen Ebene. Übersäuerung, Giftstoffe und nicht verwertbare Abfallprodukte lagern sich im Körper ein.

Hier setzt die Azidose-Massage an. Es handelt sich dabei um eine spezielle Massageform, um eine tiefgehende Bindegewebs- und Lymphmassage. Sie hat zum Ziel die Übersäuerung, die Giftstoffe und die Abfallprodukte über die Lymphbahnen zu den angemessenen Lymphdrüsen zu lenken, diese anzuregen und somit den Ausscheidungsprozess in Fluss zu bringen. Die Lymphe, Blutbahnen, inneren Organe und die Haut werden dadurch zur Ausscheidung angeregt. Die Azidose-Massage fördert die Regeneration nach körperlicher und geistiger Belastung und kann bei chronischen Erkrankungen als grundlegender Behandlungsansatz eingesetzt werden. Das Immunsystem kann sich erholen und Schmerzen werden gelindert. Das gesamte System reguliert sich wieder. Damit ist diese Massage im besonderen Maße auch hervorragend zur Prävention der Gesundheit geeignet.



Was die Azidose-Massage bewirkt:

- Entsäuert, entgiftet, entschlackt und reinigt somit den gesamten Organismus
- Regt die Durchblutung an, stärkt das Immunsystem, aktiviert den Fluss des Lymphsystems und trägt der Regeneration sämtlicher Zellen bei
- Wirkt Schwellungen der Gliedmaßen, Wasseransammlungen, schweren Beinen, Fettablagerungen, Entstehung von Zellulitis, Bindegewebschwäche, Hautalterung und Dehnungstreifen entgegen
- Stimuliert und reguliert den Stoffwechsel und stellt den Säure-Basen Haushalt wieder her
- Beugt oxidativem Stress, vorzeitigem Altern, chronischer Müdigkeit und Erschöpfung entgegen
- Fördert frisches und jungendliches Aussehen, beugt der Faltenbildung vor und strafft Haut und Bindegewebe
- Entlastet oder befreit von Kopf-, Nacken- und Gliederschmerzen
- Bewirkt eine gesamte Regeneration und Vitalisierung bei Sportlern
- Gibt dem Körper Lebensenergie, Vitalität und Wohlbefinden zurück
- Wirkt trotz ihrer anregender Wirkung ausgleichend und entspannend
- Vertreibt Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Schwäche
- Eignet sich hervorragend zur Prävention der Gesundheit und des Wohlbefindens



Termine und Zeitumfang

nach Vereinbarung

Sprache

deutsch, luxemburgisch (je nach Bedarf)

Anmeldung

Tel.: 28 88-6363

Email: pia.michels@hopitauxschuman.lu

Preis

| | | |
|--------|-------|----------|
| Preis: | 135 € | 105 Min. |
| | 120 € | 90 Min. |
| | 85 € | 60 Min. |

Wird nicht von der Gesundheitskasse (CNS) erstattet !